



**Påverkas ditt jobb som VD/chef när du har en trasslig relation/separation?
...om du inte kan prestera optimalt på jobbet. Vad kostar det företaget?**

OM du har sover dåligt, är lättirriterad och alla andra är "idioter"?

OM du mår dåligt, grubblar, har ångest, är ofokuserad och okoncentrerad och har dåligt minne?
Är du lättirriterad, har humörsvängningar och "tunnelseende"- du ser inte dina medarbetare?
Sprider du dålig stämning och får omgivningen att må dåligt, skapar du konflikter?

Lösning A. **Förebyggande och stöttning** över tid ger hållbart resultat.
Under 12-18 månader, individuella träffar, 24 gånger á 2 tim.

Lösning B. **Intensivt**; en snabbare hantering av problemen.
Under 12 veckor, individuella träffar, 1 gång i veckan á 2 tim.

FRÅGOR / BOKA MÖTE maila mig på gunilla@ledarutvecklaren.se så hjälper jag dig

*Du blir en starkare, lugnare, tryggare och mer klartänkt ledare.
Du blir mer fokuserad, bättre på att sätta gränser och ger feedback på ett tydligt och vänligt sätt.
Du uppfattar lättare helheten i tillvaron och tar bättre hand om dig själv.
Du får en starkare självinsikt samt bli bättre på att lyssna på din omgivning och på dig själv. Det tar dig i rätt riktning och tillsammans når ni målen i företaget.*

Ett inledande ½ timmes kostnadsfritt coaching-samtal vid ett fysiskt möte / via zoom.
Innan samtalet skickar du över en kort beskrivning av ditt problem/frågeställning.

- A. Ledarutvecklarens 12-18 månaders grundprogram
Innehåll; DiSC för ledare, Stressprofil, KASAM-frågor samt vid varje tillfälle;
samtal, övningar mentala nycklar samt akupressurbehandling
- B. Ledarutvecklarens tremånaders grundprogram
Innehåll; DiSC för ledare, Stressprofil, KASAM-frågor samt vid varje tillfälle;
samtal, övningar, mentala nycklar samt akupressurbehandling

Inledande coaching-samtal 30 min, Kostnadsfritt
A. Pris 98 000 kr + moms gäller t o m 31/12 2022
B. Pris 58 000 kr + moms gäller t o m 31/12 2022



*"Jag hade bekymmer med personer i min omgivning. Min far som tog mycket energi samt min ex-fru.
Jag kunde inte tro att en sådan här behandling (ledarutvecklingen) kunde ge så mycket som det har gjort för mig."
Företagsägare, man 37r*

**Du behöver inte vara i konflikt för att ha riktigt god nytta av att gå programmet
.....- var proaktiv!.....**