

**Är du VD/chef och är UTBRÄND eller nära att bli utbränd?
...om du inte kan prestera optimalt på jobbet. Vad kostar det företaget?**

OM det som du gillar att göra – inte är roligt längre?

SE UPP! Det kan vara första tecknet på utbrändhet...som du själv märker.
Din omgivning har märkt det för länge sedan, då du är irriterad, ofokuserad
och sprider dålig stämning.

Lösning A. **Förebyggande och stöttning** över tid ger hållbart resultat.
Under 12-18 månader, individuella träffar, 24 gånger á 2 tim.

Lösning B. **Intensivt;** en snabbare hantering av problemen.
Under 12 veckor, individuella träffar, 1 gång i veckan á 2 tim.

FRÅGOR / BOKA MÖTE maila mig på gunilla@ledarutvecklaren.se Jag hjälper dig gärna

*Bli en starkare, lugnare, tryggare och mer klartänkt ledare.
Bli mer fokuserad, bättre på att sätta gränser och ge feedback på
ett tydligt och vänligt sätt.
Uppfatta lättare helheten i tillvaron och ta bättre hand om dig själv.
Få starkare självinsikt samt bli bättre på att lyssna på din omgivning och på dig själv.
Det tar dig i rätt riktning och ni når målen tillsammans..*

Ett inledande ½ timmes kostnadsfritt coaching-samtal vid ett fysiskt möte / via zoom.
Innan samtalet skickar du över en kort beskrivning av ditt problem/frågeställning.

- A. Ledarutvecklarens 12-18 månaders grundprogram
Innehåll; DiSC för ledare, Stressprofil, KASAM-frågor samt vid varje tillfälle;
samtal, övningar mentala nycklar samt akupressurbehandling
- B. Ledarutvecklarens tre-månaders grundprogram
Innehåll; DiSC för ledare, Stressprofil, KASAM-frågor samt vid varje tillfälle;
samtal, övningar, mentala nycklar samt akupressurbehandling

Inledande coaching-samtal 30 min, Kostnadsfritt
A. Pris 98 000 kr + moms gäller t o m 31/12 2022
B. Pris 58 000 kr + moms gäller t o m 31/12 2022



"Efter en lång karriär i företagsledande ställning med betydande arbetsbelastning och ansvar, gick jag in i den s.k. väggen. En lång tids trööstlöst sökande efter lindring av mina problem, kom jag i kontakt med Gunilla Nilsson på AnimaElata, som nästan omgående gav lindring av mina besvär. Behandlingen var som en katalysator till självinsikt och självhjälp som gett i det närmaste full återställning, trots att jag hela tiden arbetat fullt och lite till."
VD, man 57 år

**Du behöver inte vara utbränd för att ha riktigt god nytta av programmet.
- Var proaktiv!**